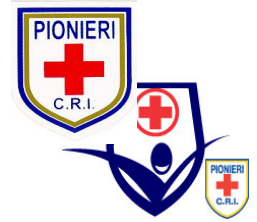




CROCE ROSSA ITALIANA GRUPPO PIONIERI



DIABETE MELLITO... POCHE DOMANDE, MOLTE CERTEZZE!

COS'E' IL DIABETE MELLITO?

Il diabete mellito è una malattia cronica, caratterizzata da concentrazioni di glucosio nel sangue (glicemie) al di sopra della norma, a causa di un'alterata produzione e/o azione dell'insulina..



QUANTI TIPI DI DIABETE MELLITO ESISTONO?

I due principali tipi di diabete mellito sono detti di tipo I e di tipo II ed hanno caratteristiche diverse.

	DIABETE MELLITO TIPO I	DIABETE MELLITO II
CAUSA	DISTRUZIONE DELLE CELLULE CHE PRODUCONO INSULINA.	DIMINUITA PRODUZIONE DI INSULINA E AUMENTATA RESISTENZA DELL'ORGANISMO ALLA SUA AZIONE.
ESORDIO	IN ETA' GIOVANILE.	IN ETA' ADULTA.
SINTOMI	MOLTA FAME E CALO DI PESO, MOLTA SETE E MINZIONI FREQUENTI.	STANCHEZZA, DISTURBI ALLA VISTA, FORMICOLII A MANI E PIEDI.
TERAPIA	DIETA + INIEZIONI DI INSULINA.	DIETA + FARMACI . SE QUESTO NON E' SUFFICIENTE INIEZIONI DI INSULINA.

QUANDO SI FA DIAGNOSI DI DIABETE MELLITO?

La diagnosi di diabete si pone quando si verifica **una** delle tre condizioni elencate in tabella .



DIAGNOSI DI DIABETE MELLITO:	GLICEMIA A DIGIUNO >126 mg/dL IN ALMENO DUE OCCASIONI	GLICEMIA 2 ORE DOPO ASSUNZIONE ORALE DI GLUCOSIO DI 75 G > 200 mg/dL	GLICEMIA CASUALE > 200 mg/dL in presenza di sintomi tipici
-------------------------------------	---	--	--

QUALI SONO LE CONSEGUENZE DEL DIABETE MELLITO?

Le complicanze che insorgono nel corso degli anni (croniche) consistono in un aumentato rischio di danni a:

- Cervello (ictus cerebrale, attacchi ischemici transitori).
- Retina (retinopatia diabetica con possibile cecità).
- Cuore (infarto cardiaco, angina pectoris, insufficienza cardiaca).
- Rene (nefropatia diabetica)
- Arti inferiori (vasculopatia con possibile difficoltà alla deambulazione, ulcere di difficile guarigione).



Le complicanze che insorgono nel corso di minuti/ore (acute) possono essere così gravi da portare al coma; esse sono imputabili a valori di glucosio nel sangue eccessivamente bassi (ipoglicemie) o eccessivamente alti (iperglicemie).

COME SI CURA IL DIABETE MELLITO?

Le complicanze del diabete mellito si possono evitare ottenendo un buon controllo dei valori di glicemia; ciò si realizza con:

- Dieta + attività fisica.
- Ipoglicemizanti orali (farmaci utilizzati solo nel diabete di tipo II).
- Insulina (utilizzata sempre nel diabete di tipo I, se necessario nel diabete di tipo II).



COMITATO LOCALE DI:



NOME E COGNOME	DATA	ORA	GLICEMIA*

VIA _____
TELEFONO: _____

*Valori di glicemia rilevati con _____